

# Quais são as evidências existentes sobre dentifrícios clareadores contendo blue covarine?

Guilherme Scanferla,<sup>1</sup> Larissa Maria Assad Cavalcante,<sup>2</sup> Angela Scarparo<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Curso de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

<sup>2</sup>Departamento de Odontoclínica, Universidade Federal Fluminense, Niterói, RJ, Brasil

<sup>3</sup>Departamento de Formação Específica, Curso de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Nova Friburgo, RJ, Brasil

angelascarparo@id.uff.br

**Objetivo:** realizar pesquisa bibliográfica, do tipo revisão narrativa da literatura sobre dentifrícios disponíveis no mercado, apresenta em sua composição a presença de um pigmento azul (blue covarine), cuja ação baseia-se na modificação da percepção da cor do dente através da deposição de uma fina camada azul sobre o esmalte dental. **Material e Métodos:** a busca dos artigos foi realizada nas bases de dados bibliográficos PubMed, utilizando o descritor “blue covarine”, além da busca manual na lista de referências dos artigos selecionados. Sem restrição de idioma, no período 1950-2017. **Resultados:** a busca resultou em 11 trabalhos, sendo em cinco possível identificar o termo “blue covarine” desde o título do trabalho. Dentre as variáveis estudadas,

a mais prevalente foi capacidade de clareamento, sendo quatro estudos *in vitro* e apenas um *in vivo*. Todos foram unânimes em afirmar a capacidade de alterar a cor do dente. Contudo, por se tratarem de dados laboratoriais, os autores sugerem que mais estudos clínicos sejam realizados, pois a extrapolação dos dados é limitada. **Conclusão:** ainda não existe um consenso, com base em dados clínicos, quanto à eficácia do produto, principalmente a longo prazo Sugere-se que mais estudos sejam realizados com o objetivo de se identificar a eficácia dos produtos à base de blue covarine.

**Palavras-chave:** Clareamento dental; Estética; Dentifrício.