

A relação entre a dieta e o desenvolvimento de carcinoma de células escamosas oral e de orofaringe

Thainá Cassiano Fernandes,¹ Carolina Emerick da Silva Rangel,² Rebeca de Souza Azevedo³

¹Curso de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

²Programa de Pós-Graduação em Patologia Bucodental, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

³Departamento de Formação Específica, Faculdade de Odontologia, Patologia Oral, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

thainacf@id.uff.br

Objetivo: apresentar uma revisão de literatura sobre a relação entre os hábitos nutricionais e o risco de desenvolvimento de carcinoma de células escamosas (CCE) de boca e orofaringe. **Material e Métodos:** foi realizada pesquisa na base de dados bibliográfica PubMed com os descritores “oral squamous cell carcinoma”, “diet” e “meat” limitados aos últimos 5 anos. Os artigos avaliaram o consumo de frutas e vegetais, carne vermelha, carboidratos, proteínas e fibras e seus principais efeitos no CCE de boca e orofaringe. As pesquisas foram realizadas na Europa, Ásia e Estados Unidos. **Resultados:** dos 10 trabalhos analisados, 7 obtiveram resultados consistentes entre uma boa dieta e a prevenção do CCE oral, 1 estudo relacionou a ingestão de carne vermelha e gordura com a maior incidência do CCE

oral, 1 estudo associou a alta ingestão de carboidratos, açúcar e calorias ao aumento de mortalidade nos casos de CCE oral e 1 estudo não considerou a dieta como fator de risco estatisticamente significativo. **Conclusão:** a literatura recente apresenta dados consistentes sugerindo que uma alimentação rica em boas fontes de vitaminas, carotenoides e gorduras boas mostrou-se eficiente na prevenção e controle do CCE da cavidade oral e orofaringe, enquanto uma alimentação rica em carne vermelha, gorduras ruins, açúcares e carboidratos está associada ao maior desenvolvimento e mortalidade do CCE de cavidade oral e orofaringe.

Palavras-chave: Carcinoma de células escamosas; Dieta; Alimentação; Prevenção.