

Promoção da saúde bucal em adolescentes - uma revisão de literatura

Rebeca Lima Barreto,¹ Roberta Barcelos²

¹Curso de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

²Departamento de Formação Específica, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

rbarcelos@id.uff.br

Objetivo: realizar uma revisão narrativa da literatura sobre os programas de promoção da saúde bucal direcionados a adolescentes. Utilizou-se como fonte de pesquisa a base de dados PubMed, com os descritores “health promotion” e “Adolescents” resultando em 831 artigos, 8 deles foram selecionados e acessados na íntegra para compor a revisão de literatura. **Revisão de Literatura:** nas aulas, os melhores resultados ocorreram nos grupos que receberam maior número de visitas e o aprendizado mais efetivo quando a informação foi transmitida por dentistas. As redes sociais e utilização de aplicativos para celular apresentaram-se como ferramentas

potenciais para a promoção da saúde bucal. Na análise dos determinantes de saúde bucal, percebeu-se que a família possui grande influência nos hábitos de higiene dos adolescentes e as meninas apresentaram melhor desempenho dos hábitos de higiene bucal que os meninos. **Conclusão:** as estratégias de promoção da saúde bucal para adolescentes devem utilizar recursos criativos e compatíveis com sua fase de desenvolvimento de forma que sejam motivados a adotar atitudes e práticas positivas para a saúde bucal.

Palavras-chave: Promoção da saúde; Adolescentes; Atitudes e prática em saúde.