

Atividades de educação em saúde na sala de espera - um projeto de extensão em saúde

Thayná Ferreira Lima,¹ Vânia Moraes,¹ Roberta Barcelos,² Angela Scarparo²

¹Curso de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

²Departamento de Formação Específica, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

thaynaferreira222@gmail.com

Objetivo: realizar atividades lúdicas, na sala de espera, com as crianças em atendimento odontológico na Clínica de Odontopediatria (ISNF/UFF), com o intuito de diminuir o medo e a ansiedade frente ao tratamento odontológico. **Relato de Experiência:** considerando-se que o atendimento odontológico gera ansiedade e estresse, e que a espera potencializa este quadro, acreditou-se que uma intervenção lúdica pudesse promover um ambiente descontraído, divertido e humanizado. Os temas eram sempre relativos à saúde bucal. E, a criança ao escolher desenhar era encorajada a desenhar sobre a representatividade da odontologia (o dentista que a atendia, a espera pelo atendimento, o sentimento gerado em se saber que seria atendida em breve, o sentimento

ao finalizar o atendimento, etc). Além disso, realizaram-se atividades informativas sobre as técnicas de higiene bucal, isto é, métodos de escovação dos dentes e língua, utilização do fio dental, conceitos sobre a doença cárie (conceito, desenvolvimento, sinais e sintomas, prevenção). **Conclusão:** observou-se que a existência de um ambiente com mobiliário infantil, livros infantis, desenhos já realizados por outros pacientes produziu um ambiente alegre e educativo bio-psico-socialmente, sugerindo diminuir a ansiedade das crianças ao esperar pelo atendimento odontológico.

Palavras-chave: Medo; Ansiedade; Odontologia; Atividade lúdica.