

# Quais os fatores envolvidos na remoção tardia do hábito da chupeta e/ou dedo?

Letícia Moreira,<sup>1</sup> Raquel Bastos,<sup>1</sup> Angela Scarparo<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Curso de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, RJ, Brasil

<sup>2</sup>Departamento de Pediatria, Curso de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, RJ, Brasil

leticiamoreiralima@outlook.com

**Objetivo:** analisar o perfil e os fatores envolvidos na remoção tardia do hábito da chupeta e/ou dedo.

**Material e Métodos:** 15 participantes, que removeram o hábito após os 5 anos ou que após esta idade ainda estejam fazendo uso do hábito, responderam a um questionário online, contendo itens relacionados à criança (idade, presença de hábito de sucção nutritivo e não-nutritivo) e à mãe (idade, informações sobre amamentação e hábitos, razões que justificassem a remoção tardia do hábito). **Resultados:** a idade média da crianças foi de 12,73 anos, com predominância (73,33%) do gênero feminino. Pôde-se observar que a sucção de dedo totalizou 66,66% da amostras, seguido pela chupeta (26,66%) e por ambos (dedo e chupeta) foi de 6,68%. Com relação ao questionamento sobre quantas crianças ainda faziam uso de algum hábito, a resposta afirmativa

ocorreu em 66,67% da amostra, sendo a idade média destes de 7,2 anos. O hábito mais prevalente foi a sucção de dedo (80%). A justificativa pela persistência do hábito foi desde desconhecer métodos para remoção, estado emocional da criança, dificuldade da criança, bem como a instalação do hábito de sucção de dedo ao ser retirada a chupeta. **Conclusão:** ao serem questionadas sobre as causas, algumas mães reforçaram o que literatura já reportou sobre a substituição de um hábito por outro. Além disso, observou-se que características comportamentais (nervosismo, ansiedade) foram pontuados como justificativa. Da mesma forma, algumas mães delegaram a responsabilidade, exclusiva, do sucesso da remoção à criança. (CAAE 02218918.4.0000.5626) **Palavras-chave:** Hábitos; Maloclusão; Sucção; Ortodontia; Odontopediatria.