

Níveis de aceitação em relação ao uso de protetores bucais customizados por atletas

Rodrigo Von Held,¹ Thuanny Castilho,¹ Philippe Sarkis,¹ Livia Azeredo Alves Antunes,¹ Leonardo Santos Antunes¹

¹Curso de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

rodrigovonheld@gmail.com

Objetivo: o objetivo deste estudo foi avaliar os níveis de aceitação em relação ao uso de protetores bucais customizados por atletas. **Material e Métodos:** foi realizado um estudo observacional com 68 atletas de diferentes modalidades esportivas no Rio de Janeiro, Brasil. A aprovação ética, o consentimento informado e o treinamento do coletor de dados precederam a coleta de dados. Caracterização da amostra e informações socioeconômicas foram obtidas. A escala visual analógica (EVA) também foi aplicada para avaliar o nível de aceitação dos protetores bucais considerando diferentes aspectos (conforto, adaptabilidade, estabilidade, cansaço, sede, boca seca, náuseas, capacidade de falar, respirar, beber, gosto ruim na boca, proteção). O questionário foi aplicado aos atletas em três fases: i) relacionado ao protetor bucal e mordida (auto-adaptado) previa-

mente usado ii) antes da entrega do protetor bucal customizado e iii) após um mês de uso do protetor encaixar o protetor bucal. O teste de Wilcoxon ranks foi utilizado para a análise estatística, com alfa de 5%. **Resultados:** 57,35% dos atletas relataram que receberam recomendações de uso de protetores bucais durante a prática de esportes. Trinta e quatro atletas já haviam usado protetor bucal de ebulição e mordida (autoadaptado) antes. Os níveis de aceitação em relação a todos os aspectos aumentaram após o uso do protetor bucal sob medida ($p < 0,01$). A capacidade de falar teve o menor nível de aceitação, considerando todos os parâmetros avaliados. **Conclusão:** a aceitação dos atletas em relação ao uso de protetor bucal customizado foi alta. **Palavras-chave:** Odontologia do esporte; Protetor bucal; Protetor bucal customizado.