

A importância de um programa de orientação de higiene bucal em uma população adulta: resultados preliminares

Luara Sampaio dos Santos,¹ Eveline Perrut de Carvalho Silva,¹ Elizangela Cruvinel Zuza,² Gabriela Alessandra da Cruz Galhardo Camargo,² Alessandra Areas e Souza²

¹Curso de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

²Departamento de Formação Específica, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

luarasampaio@id.uff.br

Objetivo: neste trabalho observacional transversal, avaliou-se a importância de programa de orientação de higiene bucal realizado na Faculdade de Odontologia da UFF Nova Friburgo, de agosto a dezembro de 2017. **Material e Métodos:** foram utilizados questionários sociodemográficos sobre hábitos de higiene bucal. Os pacientes participaram da atividade de extensão Motivação em Higiene Bucal, realizada no escovódromo, com orientação personalizada sobre saúde bucal. 46 pacientes com idade média 46,9 (\pm 12,9) anos, sendo 10 homens e 36 mulheres participantes. **Resultados:** 58% tinham 2 ou mais filhos, 89% relataram renda familiar média de 2 a 5 salários mínimos, 69% concluíram o ensino fundamental. 78% relataram consumo moderado a alto de açúcar e 28% relataram saber a causa da doença cárie. 44% relataram não ter ido ao dentista no último ano. 31 pessoas (61%) tinham queixas odontológicas, sendo

as mais prevalentes dor de dente (n = 9, 29%), dentes quebrados (n = 8, 25%) e necessidade de prótese (n = 9, 29%). 70% relataram escovar os dentes três vezes ao dia, 28% relataram usar o fio dental diariamente. 61% relataram nunca ter recebido orientação de higiene bucal. 91% consideraram importante um programa de prevenção voltado para adultos. Conclusão: os resultados desse levantamento preliminar mostram que a população atendida é de baixa renda, com baixo nível de escolaridade, alto consumo de açúcar e problemas bucais relacionados à doença cárie. Programas de motivação em higiene para adultos, com orientação supervisionada sobre hábitos, fatores de risco e higienização devem ser constantes e são de grande valia na prevenção de doenças bucais. CAAE: 13788413.8.0000.5243

Palavras-chave: Higiene bucal; Cárie; Prevenção; Odontologia.