

O uso terapêutico de ervas na odontologia

Júlia Carneiro Sabino,¹ Cristiano Magalhães Moura Villaça,² Renata Tucci,³ Rebeca de Souza Azevedo³

¹Curso de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

² Programa de Pós-Graduação em Patologia Bucodental, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

³Departamento de Formação Específica, Faculdade de Odontologia, Patologia Oral, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

julliacsabino@gmail.com

Objetivo: o uso de plantas medicinais como agente de tratamento a diferentes alterações locais e sistêmicas é praticado há milhares de anos em diversos países, principalmente nos países orientais. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), 80% da população mundial dependem da medicina tradicional – baseada em ervas – para suas necessidades básicas de saúde. Atualmente, o uso terapêutico de ervas tem ganhado destaque pela necessidade de meios alternativos para tratamento e prevenção de diversas doenças que produzam menos efeitos adversos, fórmulas que sejam financeiramente mais acessíveis do que a indústria farmacêutica, como também a resolução do impasse relacionado à resistência dos microrganismos desenvolvida pelo uso indiscriminado dos antimicrobianos. O objetivo deste artigo é apresentar uma revisão de literatura

sobre a eficácia no uso de medicamentos a base de ervas na odontologia. **Material e Métodos:** foram selecionados 10 artigos da base de dados PubMed que continham como tema principal o estudo de propriedades medicinais e a aplicação de ervas na prática odontológica e foram utilizados os seguintes descritores: “herbs”; “dentistry”; “plants extract” entre os anos de 2012 e 2018. **Conclusão:** dentre as ervas estudadas, destacaram-se a aloe vera, cúrcuma, gengibre, própolis, sálvia e camomila. Todas foram testadas e apresentaram propriedades anti-inflamatória, antimicrobiana e analgésica e estão sendo cada vez mais aplicadas na rotina odontológica.

Palavras-chave: Aloe; Odontologia; Plantas medicinais; Extratos vegetais; Doenças da boca.