

# Os efeitos do laser de baixa potência no tratamento de mucosite oral associada à quimioterapia

Priscilla Alvarenga Agra,<sup>1</sup> Juliana Souza do Nascimento,<sup>2</sup> Karla Bianca Fernandes da Costa Fontes,<sup>2</sup> Bruna Lavinhas Sayed Picciani,<sup>2</sup> Maria Carolina de Lima Jacy Monteiro<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Curso de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

<sup>2</sup>Departamento de Formação Específica, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

[priscillaagra29@gmail.com](mailto:priscillaagra29@gmail.com)

**Objetivo:** analisar, através da revisão de literatura, a eficiência da laserterapia no tratamento da mucosite oral associada à quimioterapia. Uma conduta amplamente recomendada pela Associação de Cuidados de Suporte em Câncer e Sociedade Internacional de Oncologia Oral, e apontada como terapia vigente na redução da gravidade média dos casos de mucosite e níveis de dor. **Materiais e Métodos:** foram selecionados quatro artigos a partir da busca nas bases PubMed, SciELO e Periódico CAPES. Os artigos continham os termos “Oral mucositis”, “Lasertherapy” e “Chemotherapy”. **Revisão de Literatura:** os estudos atribuem a diminuição da dor ao fato da laserterapia induzir a liberação de  $\beta$ -endorfina nas terminações nervosas da úlcera, estimulando os tecidos a reparar mais rapidamente as ulcerações. Também fazem menção ao poder angiogênico do laser que favorece a microcirculação e, consequentemente, à regeneração tecidual. Os resultados en-

contrados foram favoráveis quanto ao uso do laser de baixa potência no tratamento e prevenção da mucosite levando em consideração a gravidade, duração e intensidade da dor. **Conclusão:** a mucosite oral é uma complicação muito comum em pacientes submetidos à esta terapia antineoplásica e suas manifestações desenvolvem-se após alguns dias de tratamento. Os sintomas envolvem eritema, ulceração, ardência, edema e dor, comprometendo a qualidade de vida do paciente. Nesse contexto, o laser de baixa potência, coldlaser ou fotobiomodulação, insere-se como uma opção de tratamento e prevenção da mucosite oral. Esse trabalho, portanto, busca apresentar os benefícios desse tratamento proporcionados aos pacientes submetidos à quimioterapia, evidenciando os efeitos terapêuticos e resultados positivos dessa escolha.

**Palavras-chave:** Mucosite; Quimioterapia; Laserterapia, Terapia antineoplásica.