

A importância do uso de protetores bucais por atletas jovens

Tiago Martins do Espírito Santo,¹ Laísa Araujo Cortines Laxe,² Priscila Paiva Portero,³ Monique Solon de Mello⁴

¹Curso de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

²Departamento de Odontologia Restauradora, Universidade Federal de Juiz de Fora, Juiz de Fora, MG, Brasil

³Programa de Pós Graduação em Odontologia, Universidade Federal Fluminense, Niterói, RJ, Brasil

⁴Departamento de Formação Específica, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

tiago_martins@id.uff.br

Objetivo: a finalidade deste relato de caso é elucidar a importância do uso de protetores bucais como agentes preventivos de fraturas dentárias durante a prática esportiva. **Relato de Caso:** paciente do gênero masculino, 17 anos de idade, estudante e atleta profissional de futebol, procurou atendimento queixando-se de não poder sorrir por vergonha dos seus dentes. Após anamnese, exames clínico e radiográfico, constatou-se extensa destruição dental provocada por lesões de cárie nos elementos 11 e 12. O elemento 11 também apresentava fratura coronária oriunda de trauma direto na face, ocasionado por impacto durante um treino de futebol. Ao exame radiográfico, os dentes em questão se apresentavam com lesão periapical radiolúcida. Após teste de vitalidade pulpar, indicou-se o tratamento endodôntico do elemento 11 e faceta direta em resina composta. O elemento 12, com resposta positiva ao teste de vitalidade, indicou-se uma restauração direta em

resina composta. Após execução dos procedimentos restauradores, uma placa de proteção bucal contra traumatismos foi confeccionada, a fim de prevenir novas fraturas por trauma. Inicialmente, as arcadas dentárias foram moldadas com alginato, os modelos confeccionados com gesso tipo IV, posteriormente montados em articulador semiajustável. Foi confeccionada a placa protetora personalizada, resistente e confortável ao paciente. Esta placa apresentou espessura final ideal de 3 a 4 mm, recebeu acabamento e polimento com fresas e o paciente foi orientado quanto à importância da contínua utilização do dispositivo de proteção durante práticas esportivas. **Conclusão:** os traumatismos dentários ocasionados pela prática de esportes de alto impacto corporal entre jovens podem ser prevenidos mediante o uso de protetores bucais individualizados. **Palavras-chave:** Protetores bucais; Traumatismos dentários; Odontologia desportiva.