

Morsicatio buccarum: relato de caso com regressão por interrupção de hábitos

Júlia de Andrade da Rocha,¹ Gabriella Lima dos Santos,¹ Maria Carolina de Lima Jacy Monteiro Barki,² Karla Bianca Fernandes da Costa Fontes,² Débora Lima Pereira²

¹Curso de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

²Departamento de Formação Específica, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Nova Friburgo, RJ, Brasil

juliadea13@gmail.com

Objetivo: relatar um caso de *morsicatio buccarum*, ressaltando a importância do conhecimento da lesão e da conduta adequada para esse tipo de lesão.

Relato de Caso: paciente masculino, 21 anos, melanoderma, encaminhado para a disciplina de Estomatologia da Faculdade de Odontologia de Nova Friburgo devido à presença de lesões brancas em mucosa bucal. Ao exame, observaram-se placas brancas hiperqueratóticas não removíveis à raspagem em mucosa jugal bilateral e lábios. Não houve relatos de comprometimento sistêmico ou uso crônico de medicamentos, no entanto, o paciente relatou hábito de morder os locais acometidos pelas lesões. Devido à sua similaridade clínica com a candidíase hipertrófica, foi realizado exame citopatológico, que resultou negativo, excluindo a possibilidade de infecção fúngica e corroborando com a hipótese de *morsicatio buccarum*. O tratamento

foi conduzido com recursos de orientações de higiene oral, bem como informações sobre a natureza da doença a fim de conscientizar o paciente e proporcionar uma melhora de hábitos. Ao retorno, 30 dias após a primeira consulta, observou-se melhora significativa no aspecto das lesões. **Conclusão:** o *morsicatio buccarum* é uma alteração que exige apenas cuidados locais e suspensão do hábito deletério. Dentre os diagnósticos diferenciais estão diversas lesões brancas, inclusive a leucoplasia, uma lesão potencialmente maligna. Portanto, é importante que os cirurgiões-dentistas sejam capazes de identificar alterações na mucosa, encaminhando quando necessário ao Estomatologista, e tomando as condutas corretas em cada caso.

Palavras-chave: Mucosa bucal; Manifestações estomatológicas; Quadros crônicos.