

# Automedicação e antimicrobianos: uma relação perigosa

Isabella Soares de Oliveira Matos,<sup>1</sup> Kathleen Barbosa de Oliveira,<sup>1</sup> Ana Clara Miranda Figueiredo,<sup>1</sup> Vivian Souza Tavares,<sup>1</sup> Joyce de Rezende Ramos Silva,<sup>1</sup> Cléo Gayoso Christiano,<sup>1</sup> Andressa Fioresi Altoé,<sup>1</sup> Gabrielle dos Santos Fontes,<sup>1</sup> Larissa Theophilo de Macedo do Carmo Freitas,<sup>1</sup> Camila Gonçalves Jezini Monteiro,<sup>2</sup> Renata Ximenes Lins<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Curso de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

<sup>2</sup>Programa de Pós-Graduação em Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

<sup>3</sup>Departamento de Formação Específica, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

matosisabella040@gmail.com

**Objetivo:** avaliar o nível de conhecimento acerca do uso racional de antimicrobianos da população usuária do Instituto de Saúde de Nova Friburgo, estimular o debate sobre a resistência bacteriana e a conscientização sobre o uso correto dos antibióticos. **Material e Métodos:** foi utilizado questionário para avaliação, o qual os usuários responderam de forma direta com alternativas e o resultado foi obtido por pontuação. Foram avaliados 61 pacientes entre os dias 22/11/17 a 01/12/17. Após a avaliação, promovemos ações que ajudem na conscientização sobre os perigos da automedicação com estas drogas. **Resultados:** a média máxima do questionário foi de +6, a qual corresponde a todas as respostas corretas, ou seja, um paciente consciente sobre o uso dos antimicrobianos. A média mínima foi de -6, cor-

respondendo um paciente que não conhece o perigo da automedicação. A média obtida na pesquisa corresponde a +1,508. **Conclusão:** a pesquisa nos revela que, mesmo com uma pontuação positiva, a população necessita de mais informação sobre a resistência bacteriana e seus malefícios. O desenvolvimento de resistência bacteriana é um fenômeno natural resultante da pressão seletiva exercida pelo uso de antimicrobianos, mas que tem sofrido uma expansão muito acelerada devido à utilização inadequada destes fármacos. Com este projeto, espera-se promover o conhecimento comum em relação ao uso desses fármacos e os possíveis riscos à comunidade. **Palavras-chaves:** Automedicação; Antimicrobianos; Resistência bacteriana.