

# Exame salivar e vulnerabilidade a cárie dentária

Matheus Py Machado Palomo,<sup>1</sup> Yan Constâncio Miranda,<sup>1</sup> Vitor Porto de Azeredo,<sup>1</sup> Fernanda Volpe de Abreu<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Curso de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

<sup>2</sup>Departamento de Formação Específica, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

matheuspalomo14@icloud.com

**Objetivo:** este trabalho visa mostrar a importância de se identificar o nível de infecção salivar dos pacientes, visando o desenvolvimento de programas preventivos específicos de acordo com as necessidades de cada um. **Revisão de Literatura:** embora a prevalência da cárie tenha diminuído muito nos últimos 20 anos, ela persiste como um grave problema de saúde pública em todo o mundo resultando na principal causa de perda dentária para adultos e crianças. A doença cárie se instala muito antes de sua manifestação visível, ou seja, quando ocorre o desequilíbrio no processo de desmineralização e remineralização do esmalte dentário. A saliva desempenha papel fundamental na manutenção da

saúde bucal, pois além de contribuir por meio de seus componentes inorgânicos (cálcio, fosfato e flúor) para a remineralização do esmalte dentário, contém substâncias antimicrobianas que auxiliam na lavagem fisiológica dos dentes, removendo resíduos alimentares e bactérias, impedindo o acúmulo exagerado de biofilme dental, por meio do fluxo salivar. **Conclusão:** a saliva tem sua importância para diagnóstico e prognóstico da doença cárie por meio dos testes microbiológicos, que podem ser utilizados para determinar a necessidade do controle das medidas individualizadas de prevenção e promoção de saúde.

**Palavras-chave:** Saliva; Cárie dentária; Prevenção.