

A relação entre saúde bucal e qualidade de vida com indicadores de Burnout em atletas

Thuanny Castilho,¹ Philippe Sarkis,² Ana Júlia Milani,² Leonardo dos Santos Antunes,³ Livia Azeredo Alves Antunes⁴

¹Faculdade de Odontologia, Universidade Federal Fluminense, Niterói, RJ, Brasil

²Curso de Odontologia, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

³Departamento de Endodontia, Curso de Odontologia, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

⁴Departamento de Odontopediatria, Curso de Odontologia, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

thuannycastilho@hotmail.com

Objetivo: o objetivo deste estudo foi explorar a relação entre o estado de saúde bucal, qualidade de vida relacionada à saúde bucal (QVRSB) e qualidade de vida relacionada ao esporte (QVRE) como preditores de Burnout em atletas de futebol americano. **Material e Métodos:** este estudo transversal foi realizado utilizando amostra de conveniência e delineado em 4 fases: i) avaliação da saúde bucal; ii) avaliação da QVRSB utilizando o questionário Oral Health Impact Profile (OHIP-14); iii) avaliação da QVRE utilizando o Questionário de Qualidade de Vida do Atleta (QQVA); iv) avaliação do risco de Burnout (baixo, moderado e alto) utilizando o Athlete Burnout Questionnaire (ABQ). **Resultados:** com base no teste de Kolmogorov-Smirnov, foi utilizado o teste t de Student considerando $p < 0,05$. A amostra de 34 atletas apresentou média de idade de 22,35 ($\pm 4,72$), moderado (79,4%) e baixo (20,6%) risco de Burnout, sendo que o grupo moderado teve

maior impacto ($p < 0,001$). Quando avaliados separadamente, os domínios “reduzido sentido de realização” e “exaustão emocional/física” apresentaram respectivamente 12,3($\pm 3,4$) e 11,6($\pm 3,3$) de médias de impacto e foram os mais propensos a apresentar a síndrome de Burnout, 67,6% e 61,8% no grupo de alto risco. As condições bucais mais prevalentes foram erosão (85,3%) e má oclusão (85,3%), mas não foram relacionadas ao risco de Burnout ($p < 0,05$). Impacto negativo na QVRSB e QVRE influenciou no risco de apresentar síndrome de Burnout ($p < 0,05$). **Conclusão:** concluiu-se que o estado de saúde bucal, QVRSB e QVRE não são indicadores de Burnout em atletas de futebol americano. (Comitê de Ética em Pesquisa da UFF protocolo nº2.175.625) **Palavras-chave:** Saúde bucal; Qualidade de vida relacionada à saúde bucal; Síndrome de Burnout; Atletas.