

# Dentifrícios clareadores “Over the Counter”- uma revisão integrativa da literatura

Guilherme Scanferla,<sup>1</sup> Sthefane Brandão,<sup>2</sup> Roberta Barcelos,<sup>2</sup> Marcos Barceleiro,<sup>2</sup> Angela Scarparo<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Curso de Odontologia, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

<sup>2</sup>Programa de Pós-graduação em Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

guilhermescanferla@id.uff.br

**Objetivo:** este estudo teve por objetivo realizar pesquisa bibliográfica, do tipo revisão integrativa da literatura, com os descritores “whitening dentifrice”, “carbamide peroxide”, “blue covarine”, “hydrogen peroxide”, “whitening agents”. **Revisão de Literatura:** a busca resultou em 129 artigos, cujos fatores clínicos em estudo, mais prevalentes, foram: remoção de manchas extrínsecas, mudança de cor, propriedades anti-cárie e anti-cálculo, mudanças na morfologia da superfície dentária, sensibilidade e toxicidade dos agentes clareadores. Nos estudos laboratoriais, as variáveis foram: efetividade de clareamento dos dentifrícios ditos clareadores, remoção de manchas extrínsecas, abrasão, se houveram mudanças na capacidade de adesão de materiais restauradores, níveis de concentração de agentes clareadores, potencial carcinogênico, taxas de liberação de cálcio, propriedades anti-cárie e anti-cálculo, mudanças na morfologia da superfície dentária, níveis de pH na cavidade

oral e propriedades reológicas. Pode-se observar que apesar do objetivo ser a avaliação de dentifrícios clareadores, muitos não possuíam agentes clareadores em suas composições. Quanto aos resultados, independentemente do sexo, etnia, idade, tempo de escovação, tipo de escova, escovação mecânica ou manual, período de avaliação de eficácia, presença ou não de materiais restauradores, todos os dentifrícios ditos clareadores testados, possuindo agentes abrasivos ou clareadores, possuem eficácia em remoção de manchas extrínsecas. Porém, para haver clareamento, são necessárias mudanças químicas intrínsecas. **Conclusão:** conclui-se que o conhecimento sobre a formulação de dentifrícios comercializados como clareadores, é primordial para indicações clínicas. O uso de OTC deve ser acompanhado, pois é terapêutico e necessita de orientação de uso.

**Palavras-chave:** Clareamento dental; Dentifrícios; Cor.