

Irradiação intravascular do sangue com laser: uma técnica promissora para a melhoria sistêmica do paciente

Carla Cristine Schaus Abreu,¹ Ana Luiza Medeiros Cesar,¹ Erick Agostinho Cucco Gomes,¹ Maria Carolina de Lima Jacy Monteiro Barki,² Karla Bianca Fernandes da Costa Fontes²

¹Curso de Odontologia, Universidade Federal Fluminense, Niterói, RJ, Brasil

²Departamento de Formação Específica, Curso de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

carlaschaus@gmail.com

Objetivo: realizar uma revisão de literatura acerca da técnica modificada de irradiação intravascular do sangue com laser (ILIB modificado), apresentando suas principais propriedades e indicações. **Materiais e Métodos:** através da base de dados PubMed e do Portal Capes, foram pesquisados artigos sem restrição de data e idioma e, dos 28 artigos, após aplicação dos critérios de inclusão, 10 foram selecionados. **Resultados:** o ILIB modificado consiste na aplicação contínua e direta do laser vermelho (660nm) na região da artéria radial, gerando um efeito fotoquímico e conseqüentemente, distribuição desse sangue irradiado para todo o organismo. Esta técnica é utilizada para o tratamento de diversas doenças crônicas e agudas, de ordem local ou sistêmica, em virtude de sua ampla ação terapêutica. Dentre outras, proporciona o aumento do metabolismo e da síntese da enzima superóxido dismutase, inibindo a ação das espécies reativas de oxigênio

favorecendo à proteção das células contra mutações e envelhecimento. Além disso, o ILIB é capaz de alterar a fluidez sanguínea, auxiliando no controle de doenças cardiovasculares, através da interferência na cascata do ácido araquidônico e na produção de prostaglandinas. Ainda assim, o ILIB promove analgesia, ação anti-inflamatória, anti-envelhecimento, anti-edematoso, estimula o sistema imunológico e a reparação tecidual. O ILIB é principalmente utilizado no tratamento de diabetes, hipertensão, hipercolesterolemia, doenças cardiovasculares, endometriose e tratamentos estéticos. **Conclusão:** o ILIB é uma proposta terapêutica complementar promissora podendo ser utilizado em diversas áreas, entretanto são necessárias mais pesquisas para o estabelecimento de protocolos e avaliar a real eficácia diante de sua vasta aplicação.

Palavras-chave: Medicina; Laser de Baixa Potência; Terapias complementares.