

# Aplicações da laserterapia no tratamento de lesões orais ulceradas

Débora Avelina Cussuol Gomes,<sup>1</sup> Erick Agostinho Cucco Gomes,<sup>1</sup> Bruna Lavinias Sayed Picciani,<sup>2</sup> Karla Bianca Fernandes da Costa Fontes,<sup>2</sup> Juliana Tristão Werneck<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Curso de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

<sup>2</sup>Departamento de Formação Específica, Curso de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

deboracussuol@gmail.com

**Objetivo:** realizar uma revisão da literatura acerca do uso do laser de baixa potência no tratamento de lesões orais ulceradas. **Material e Métodos:** Através da base de dados PubMed, foram encontrados 26 artigos com base nos descritores “Low Level Light Therapy” e “Oral Ulcer”, sem restrição de data e em língua inglesa e, após a leitura dos artigos, 13 foram selecionados. **Resultados:** dentre os artigos encontrados, oito relataram o uso do laser de baixa potência, tanto em 660nm quanto em 880nm, para tratamento de úlceras aftosas e traumáticas exibindo melhora dos sinais e sintomas e seis em mucosite oral em pacientes oncológicos. Além disso, em dois artigos distintos foi relatada a eficácia da terapia no tratamento de doenças dermatomucosas, como o pênfigo vulgar, e no tratamento de lesão por queimadura auto-induzida. Lesões orais agudas e crônicas são comuns e podem estar associadas a ulcerações superficiais, ocasionando, geralmente,

intensa sensibilidade dolorosa e podendo permanecer por tempo prolongado. Nesse contexto, o laser de baixa potência, dentre outros princípios, estimula a produção de ATP pela mitocôndria conferindo propriedades terapêuticas importantes como biomodulação dos tecidos afetados, além da ação analgésica e antiinflamatória, sendo fundamental para a remissão completa das lesões ulceradas, inclusive possibilitando a alimentação do paciente e conseqüentemente, melhorando a qualidade de vida. **Conclusão:** o laser de baixa potência apresenta-se como uma alternativa eficaz, não invasiva e de baixo custo, de ampla aplicação para o tratamento de lesões orais ulceradas variando desde a ulceração traumática até a mucosite provocada por terapia antineoplásica.

**Palavras-chave:** Medicina oral; Laser terapia; Úlcera oral; Terapia com luz de baixa intensidade.