

Importância do compliance no sucesso da terapia periodontal básica

Luany Tavares Faquini,¹ Brenda Batista da Silva,¹ Ana Emília Farias Pontes,² Cleverton Correa Rabelo,² Fernanda de Oliveira Bello Correa²

¹Curso de Odontologia, Universidade Federal de Juiz de Fora, Campus Governador Valadares, MG, Brasil

²Departamento de Periodontia, Curso de Odontologia, Universidade Federal de Juiz de Fora, Campus Governador Valadares, MG, Brasil

luanytavares@hotmail.com

Objetivo: explicar a importância da adesão e motivação do paciente no sucesso da terapia periodontal básica. **Relato do Caso:** R.F.B, 45 anos, normossistêmico, não fumante, compareceu à clínica da UFJF-GV, queixando-se de sangramento gengival, dor ao escovar, e crescimento gengival nos elementos anteriores inferiores. Após anamnese, foi realizado exame periodontal completo, em seis sítios/dente. O diagnóstico foi periodontite estágio 1 grau B (Caton e cols 2018), com 57,5% índice de placa visível (IPV), 43,33% índice de sangramento marginal (ISM), 11,11% de profundidade de sondagem (PS)³ 4mm e 9,44% de nível de inserção (NI)³ 1mm. O tratamento consistiu de motivação e instrução higiene bucal individualizada com reforço contínuo,

uso de macromodelo e evidenciador placa, sessões raspagem supragengival e, posteriormente, raspagem subgengival (sítios específicos). A hiperplasia gengival foi reduzida somente com a terapia básica. O paciente obteve melhora significativa para todos parâmetros periodontais após tratamento (5% IPV, 10% ISM, 6,66% PS \geq 4mm e 3,88% NI \geq 1mm). **Conclusão:** conclui-se que a motivação e colaboração do paciente (compliance) é fundamental para sucesso da terapia básica periodontal. O tratamento proposto dispensou a realização de procedimento cirúrgico para hiperplasia gengival reportada como queixa principal do paciente.

Palavras-chave: Doenças periodontais; Periodontite; Debridamento periodontal; Higiene bucal.