

Educação continuada em saúde bucal para escolares do município de Nova Friburgo: relato de experiência

Rhayanne Cordovil Siqueira,¹ Giulia das Neves Cavalcanti,¹ Marcia Rejane Thomas Canabarro Andrade²

¹Curso de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

²Departamento de Formação Específica, Curso de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

rhayannesiqueira42@gmail.com

Objetivo: o objetivo deste trabalho foi relatar a experiência de alunos de extensão na educação em saúde bucal de escolares da rede pública de ensino de Nova Friburgo, e de crianças atendidas nas clínicas de odontopediatria do Instituto de Saúde de Nova Friburgo. **Relato da Experiência:** o projeto foi realizado com 206 crianças escolares e 30 crianças atendidas na referida instituição, na faixa etária de 6 a 12 anos de idade, entre abril e setembro de 2018. As atividades educativas foram desenvolvidas através de palestras, jogos e apresentação de álbuns seriados, abordando o conceito e a etiologia da cárie dentária, além de orientações sobre uma dieta alimentar saudável e realização de uma prática de higiene bucal adequada para a prevenção das doenças bucais. Após as oficinas de educação em saúde bucal os participantes receberam uma demonstra-

ção em macromodelo da realização adequada da escovação dentária e do uso do fio dental. Todas as crianças realizaram a escovação dentária com dentífrico fluoretado, supervisionadas pelos alunos do projeto, como um treinamento da prática do autocuidado. **Conclusão:** a cárie dentária é uma doença com forte componente comportamental, dependente do binômio biofilme-dieta. Portanto, as ações de educação em saúde realizadas de forma continuada podem contribuir de forma significativa para a construção de um comportamento protetor em relação às doenças bucais, aumentando o conhecimento, estimulando práticas saudáveis, e capacitando as crianças para o autocuidado e manutenção da saúde bucal.

Palavras-chave: Cárie dentária; Criança; Educação em saúde; Saúde bucal.