

Descrição do protótipo do aplicativo “saúde bucal em demência e disfagia”: contribuições da Odontologia, Fonoaudiologia e Gerontologia

Lorran Soares Duarte Terra,¹ Mariana de Lima Goulart Pecly,² Angela Scarparo,³ Cláudio Pinheiro Fernandes,⁴ Franceline Pivetta Roque⁵

¹Curso de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

²Faculdade de Fonoaudiologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo da Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

³Professora Adjunto de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

⁴Professor Adjunto de Odontologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

⁵Professora Adjunto de Fonoaudiologia, Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo, RJ, Brasil

Objetivo: descrever o protótipo de um aplicativo sobre higiene bucal voltado à orientação de cuidadores de idosos com demência sobre saúde bucal des- ses com atenção especial à disfagia. **Relato de Caso:** trata-se de um estudo qualitativo do tipo relato de experiência, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa CAAE: 67842416.3.0000.5626. O protótipo foi desenvolvido em três fases: 1-Planejamento, Construção do protótipo do aplicativo e Avaliação das pareceristas; 2-Adequações do conteúdo e 3-Planejamento final (delineamento das próximas ações consequentes ao protótipo). O protótipo contém os tópicos: “Por que limpar a boca”, “Relações com a saúde”, “Quando limpar a boca”, “Posição Adequada”, “Quem faz o quê”, “Materiais necessários”, “Como limpar a boca”, “Dicas de Ouro”, “Vídeos”, “Guia do Aplicativo”, e “Feedback” (avaliação do aplicativo e acompanhamento sobre a realização da higiene por parte dos cuidadores. O mesmo foi

avaliado por duas pareceristas - uma fonoaudióloga especialista em Gerontologia e uma odontogeriatra, ambas Doutoradas em Ciências, docentes em Instituições de Ensino Superior paulistas, com experiência prática extensa na assistência de idosos com demência e seus cuidadores. Numa escala de zero (0) a cinco (5), ambas as avaliadoras atribuíram 5 aos critérios Utilidade, Facilidade de Uso, Linguagem Fácil e Qualidade de figuras e fotos. Em “qualidade dos vídeos”, uma avaliadora atribuiu 5, a outra, três (3) (“som muito baixo, não consegui escutar”). **Conclusão:** o protótipo do aplicativo foi desenvolvido com êxito, permitindo-se passar às etapas seguintes, incluindo-se a testagem pelos cuidadores. Espera-se que o aplicativo beneficie a saúde dos idosos com demência.

Palavras-chave: Higiene Bucal; Idosos; Demência; Informática médica.